



APOYOS A  
NIÑOS Y  
FAMILIAS

**CURSO 2019-2020**

ASOCIACION AMI-3



# ¿QUIENES SOMOS?

AMI-3 se funda en 1992 por un grupo de madres y padres con hijos con discapacidad que carecían de respuestas sociales. La Asociación actualmente la conforman distintas personas afines al colectivo.

---

**NUESTRA MISIÓN:** Contribuir a mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, promoviendo una sociedad inclusiva.

**COHERENCIA**

**COMPROMISO**

**CERCANÍA**





ACTIVIDADES

# Índice

- 04** Atención a niños y a familias en sus entornos naturales.
- 05** Grupo y talleres
- 06** Logopedia, fisioterapia, estimulación y psicomotricidad
- 07** Apoyos individuales en autonomía y comunicación
- 08** Servicio de ocio
- 09** Actividades para Jóvenes y Adultos
- 10** Actividades familias
- 11** Cuotas programas

# Atención en entornos naturales

Dirigidos a familias y niñ@s pequeñ@s

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Investigaciones importantes dicen que se desarrollan más aprendizajes y destrezas en el ambiente propio de la niña o niño, en el entorno que está con su familia. Así que esta propuesta, consiste en estar con vosotros y vuestro hij@ en el ambiente que conocéis mejor y más oportunidades se ofrecen. Apoyamos en casa, en el parque, en tiendas o en otros lugares cotidianos; la intervención es, junto con vosotros, en todas las áreas del desarrollo; lo que hace más fácil y más eficaz generalizar los aprendizajes. Una o varios profesionales: psicóloga, especialista en comunicación o en su caso, fisioterapeuta podemos acompañaros en los diferentes contextos y compartir estrategias para hacer equipo junto a vosotros.

## ¿PARA QUIÉN?

Nos centraríamos en las necesidades de los niñ@s, apoyando a vuestro hij@ a moverse, a comprender y comunicarse mejor, a autorregularse y corregirse en los lugares donde pasan más tiempo y están más a gusto. A la par tendremos en cuenta las necesidades de toda la familia (información, herramientas, estrategias...) buscando el bienestar de todos los miembros, incluyendo, claro está, a los herman@s... Sentiros más competentes como padres conociendo algunas formas para apoyar y mejorar en lo posible el desarrollo de vuestro hij@ en todas las actividades cotidianas.



- Comunicación y Lenguaje.
- Adquisición de la lectoescritura.
- Los límites y las normas.
- El desarrollo psicomotor.
- El desarrollo emocional.
- Las rutinas.
- Tareas de auto-cuidado.
- Tareas de autorregulación.
- Interacción con iguales (hermanos, niños en el parque, compañeros).

## ¿CÓMO?

### SESIONES DE INTERVENCIÓN

con los niños y vosotros en casa. Estas pueden ser semanales, quincenales...

### SESIONES DE INTERCAMBIO

con padres y/o puntualmente otros profesionales.

### TIEMPOS DE SEGUIMIENTOS

entre cada sesión también serán tenidos en cuenta

Diseñaremos un **plan de intervención conjunto**, con los objetivos para vuestro hijo y para toda la familia.

# TALLERES Y GRUPOS

## Taller de Competencias Lingüísticas

Lo oral y lo escrito están estrechamente relacionados. Cuando pensamos cómo hablamos y analizamos los elementos de la comunicación, podemos intentar entender y expresar mejor lo que leemos y lo que escribimos. La comunicación es un acto compartido y lo hacemos y aprendemos con otros.

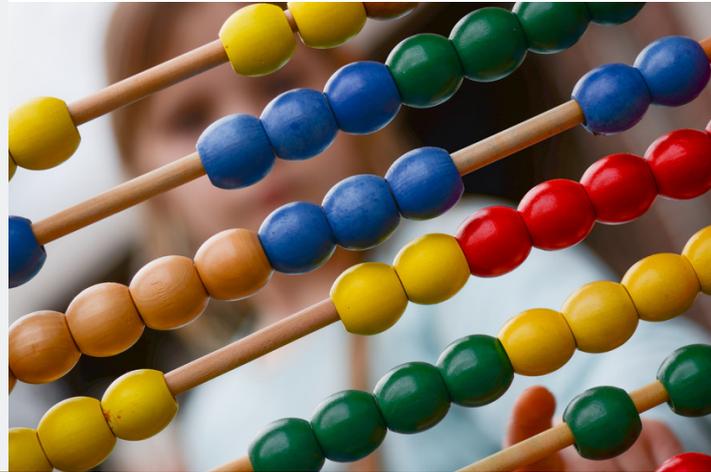


## Taller de Competencias Matemáticas

Cada día utilizamos cuestiones matemáticas: cantidades y operaciones aunque de manera intuitiva, se trata de hacerlas emerger y conocerlas de manera más formal y útil, para ir posibilitando mayores cotas de autonomía.

### ¿Para quién?:

Niños y niñas en edad escolar, que ya han avanzado en leer y escribir. La atención será en grupo reducido.



## Grupo de Habilidosos

Este pequeño grupo se compone de chicas y chicos que están en un momento de tránsito de etapa o de cambio de centro. En algunos casos finalizan primaria y sienten inquietudes por ese y otros cambios de espacio educativo, de amistades, de temas de interés, de nuevas responsabilidades personales... El grupo pretende ser un espacio donde acompañar y desarrollar estrategias para abordar los cambios por los que están pasando.



# OTRAS DISCIPLINAS

## FISIOTERAPIA

### Nuestro objetivo es...

...lograr un óptimo desarrollo motor y cognitivo que permita una adecuada evolución de las capacidades de cada niño, buscando con ello alcanzar el mayor grado de independencia en las tareas de la vida diaria, así como mantener un buen estado de salud que contribuya al bienestar físico.

### ¿Para quién?:

Preferentemente niñ@s menores de 16 años con algún tipo de discapacidad congénita (desde el nacimiento).



## COMUNICACIÓN Y LENGUAJE

### Nuestro objetivo es...

...Prevenir, evaluar e intervenir de forma integral en los trastornos de la comunicación y el habla.

### ¿Para quién?:

Preferentemente niñ@s menores de 16 años con trastornos del habla o del lenguaje, ya sea oral o escrito, así como a cualquier forma de comunicación no verbal derivados de una patología congénita .



## ESTIMULACIÓN

En este espacio los objetivos promueven la exploración, el desarrollo y LA INTEGRACIÓN MULTISENSORIAL. También se abordan ciertas funciones ejecutivas (atención, orientación, organización, planificación de pequeñas producciones, comunicación y lenguaje)

### ¿Para quién?:

Especialmente bebés, y en particular para aquell@s niñ@s con limitaciones del movimiento y necesidades de apoyo en la percepción y el desarrollo.



## PSICOMOTRICIDAD

### Nuestro objetivo es...

Promover el desarrollo de todos los lenguajes del cuerpo. Buscar y amplificar los propios recursos de cada niño o niña para la comunicación, la expresión y la regulación de las emociones. Promover las relaciones sociales, a través del movimiento y el juego en pequeño grupo.

¿Para quién?: Niños y niñas hasta 8 o 10 años que necesiten expresarse a través del movimiento, orientarse mejor en los espacios, desarrollar sus habilidades sensitivas, sociales y cognitivas para organizar el pensamiento a través de la acción.



# AUTONOMÍA Y COMUNICACIÓN

SESIONES INDIVIDUALES

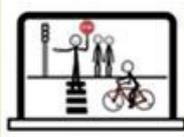
## NUESTRO OBJETIVO ES:

Los chicos y chicas van creciendo y sus necesidades van cambiando, nos vamos encontrando nuevas situaciones en la vida cotidiana que se pueden ir afrontando con apoyos, aprendiendo y poniendo en práctica gradualmente las herramientas y habilidades necesarias. Dentro del DESARROLLO EN HABILIDADES ADAPTATIVAS propias de esta edad intentamos dar cabida a aquellas que son más funcionales y que pueden trabajarse en el entorno comunitario. Estos apoyos tienden a ser individualizados, centrándonos en los intereses y necesidades de aprendizaje de chicas y chicos en tránsito a la vida adulta, intentando descubrir y desarrollar al máximo sus habilidades en cuanto a orientación, uso de espacios públicos, educación vial, educación para su salud, transportes, pequeñas compras.

### QUE PODEMOS APRENDER...



ORIENTARSE



EDUCACION VIAL



COMPRAS  
MANEJO DINERO



TRANSPORTE



AUTOCUIDADO



COMPRAS  
MANEJO DINERO

### ¿COMO LO HAREMOS?



Logros que quiere  
conseguir



Plan de aprendizaje y  
apoyos



Desarrollo y  
entrenamiento de  
habilidades



Evaluar aprendizajes

Para adolescentes y  
jóvenes que quieran  
adquirir mas  
autonomía



# SERVICIO DE OCIO

GRUPOS PARA DISFRUTAR DEL TIEMPO LIBRE



Para  
adolescentes  
y jóvenes

## OCIO

### COMPARTIDO

(Mayores de 12 años)

Actividades de ocio durante los fines de semana para disfrutar con el grupo de amig@s.

## VACACIONES

(Mayores de 12 años)

¿Quieres viajar con tus amig@s?, ¿Quieres conocer sitios nuevos?  
Turnos de vacaciones en Semana Santa y Verano.

## CULTURA

Varios talleres para desarrollar tu potencial....

1. **Taller de ARTES DECORATIVAS:** Viernes de 18:00 a 19:30. Espacio donde disfrutar creando obras de arte y donde crecer personalmente desarrollando tu potencial creativo.
2. **Taller de ARTES ESCÉNICAS:** Sábados de 11:30 a 13:30. Espacio para la expresión corporal a través del movimiento, donde disfrutar y crecer personalmente desarrollando tus capacidades escénicas e interpretativas en la actividad.

# PARA JOVENES Y ADULTOS

OTROS CENTROS Y PROGRAMAS DE LA ASOCIACION

**CENTRO DE  
OCUPACIONAL  
DE  
FORMACIÓN E  
INSERCIÓN  
LABORAL**

**VIVIENDA**

**PISO TUTELADO**

**PISO DE  
ENTRENAMIENTO**

**APOYOS A  
ADULTOS**

**AFECTIVIDAD**

**MUJER**

**¿QUEDAMOS  
LOS MARTES?**

**SERVICIO DE OCIO  
Y TIEMPO LIBRE**

**OCIO COMPARTIDO**

**VACACIONES**

**CULTURA**



# PARA FAMILIAS

Actividades dirigidas a las familias

## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

El servicio presta información y orienta acerca de los diferentes recursos existentes según la etapa vital en que se encuentre la persona.

## ESPACIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS EN EDAD ESCOLAR

Durante estos años nos hemos ido encontrando una vez al trimestre para compartir diferentes aspectos de interés de la etapa escolar en la que se encontraban vuest@s hij@s.

Os proponemos continuar encontrándonos trimestralmente para seguir abordando temas de interés para vosotros, poner en común las dificultades, así como reconocer las emociones, manifestaciones y diversos recursos que ellas y ellos mismos desarrollan.

## RESPIRO FAMILIAR

**¿En qué consiste?**

Facilitar un espacio de descanso y respiro a los padres y madres mientras sus hijos son apoyados y realizan actividades de juego.

**¿Para quién?**

Niños y niñas con discapacidad y grandes necesidades de apoyo.

**¿Cuándo?**

Los sábados de 16:30 a 20:30.

y OTRO TIPO DE ACTIVIDADES LÚDICAS (Encuentros familiares, cenas, excursiones...) DE LAS QUE YA OS IREMOS INFORMANDO....



# RESUMEN DE APOYOS Y ACTIVIDADES

## CUOTAS PROGRAMAS

	PROGRAMA APOYO	CUOTA MENSUAL
<b>APOYOS A NIÑOS Y NIÑAS</b>	<b>APOYOS CAPACIDADES BÁSICAS</b>	
	Atención en entorno natural	35€/Sesión
	Taller de Competencias Lingüísticas	50€/Mes
	Taller de Competencias Matemáticas	50€/Mes
	Grupo de Habilidadosos (Frecuencia Quincenal)	50€/Mees
	Otras disciplinas: Logopedia, fisioterapia, Estimulación, Psicomotricidad	60€mes
	Apoyos en autonomía	35€ /Sesión
	<b>SERVICIO DE OCIO</b>	
	Ocio Compartido	15€/Mes
	Artes Decorativas	30€/Mes
Artes Escénicas	45€/Mes	

<b>FAMILIAS</b>	Servicio de Información y Orientación	GRATUITO ( Financiado por La Comunidad de Madrid)
	Programa de Respiro	Ayuntamiento de Tres Cantos
	Espacios de Familias	Según programación



**C/ Comercio nº 2**  
**28760 Tres Cantos**



**91 803 67 59**



**Email:** [ami3@ami3.org](mailto:ami3@ami3.org)  
**WEB:** [www.ami3.org](http://www.ami3.org)  
**@AsociacionAmi3**



**Colabora:**  
Ayuntamiento  
de Tres Cantos

